

Abril/Maio/Junho - 2019 - ANO XV - Nº 53

VIVER

MELHOR

**NÃO
ESPERE
A DOR
PIORAR**

Consulte um ortopedista e conheça
os procedimentos necessários
para tratar a sua lesão



FECHAMENTO
AUTORIZADO
PODE SER ABERTO
PELA ECT

Dores e mais dores

HÉRNIA DE DISCO LOMBAR PODE SER CONFUNDIDA COM OUTROS PROBLEMAS NA COLUNA QUE PRECISAM DE INVESTIGAÇÃO

O termo hérnia de disco é muito comum, principalmente quando muitas pessoas alegam sofrer de dores. Mesmo que boa parte não saiba realmente se esta é a verdadeira causa dos incômodos na coluna.

“A coluna vertebral é formada por estruturas em forma de anel, de tecido cartilaginoso e elástico, que tem como função evitar o atrito entre uma vértebra e outra, e assim, amortecer os impactos. Quando ocorre desgaste desses discos, a dor pode se espalhar pela lombar, atingir os pés e causar formigamento ou queimação. Geralmente com piora ao fazer movimentos na coluna”, explica o ortopedista Martins Back Neto.

O tratamento médico para de hérnia de disco lombar geralmente é repouso, uso de analgésicos, anti-inflamatórios e fisioterapia. Caso o paciente não apresente evolução na melhora, infiltrações e intervenções cirúrgicas também são indicadas pelo ortopedista.

Diagnóstico

Avaliações clínicas, em cerca de 90% das vezes, levando em conta as características dos sintomas. Indicação de exames como tomografia e ressonância magnética, que ajudam a determinar a extensão da lesão e o local exato do desgaste.

“A hérnia de disco acomete mais as pessoas entre 30 e 50 anos, o que não quer dizer que crianças, jovens e idosos estejam livres”



Dr. Martins Back Neto

Ortopedista
CRM: 17.994 / RQE: 9.682

Dor nas costas pode ser um sinal

ESTENOSE DO CANAL LOMBAR CAUSA UMA SÉRIE DE PROBLEMAS QUE PRECISAM DE CORRETO TRATAMENTO

Dores nas pernas, formigamentos e dormências. Esses são alguns sintomas de estenose do canal lombar. Problema de nome pouco conhecido, mas que precisa de atenção correta para definição de tratamento adequado.

“A coluna lombar está localizada na parte inferior das costas. A estenose de canal lombar é um estreitamento do canal espinhal. Esse estreitamento pode comprimir sobre a medula espinhal ou sobre os nervos. Situação que causa dores, choques, formigamentos e perda de sensibilidade nas pernas, e por vezes até problemas com a bexiga ou com a função intestinal”, alerta o ortopedista Phellipe de Souza Menegaz.

Conforme o médico, existem múltiplas causas de estreitamento do canal lombar. Elas podem ser divididas em causas congênitas, adquiridas de origem degenerativa, iatrogênicas e também de outros fatores envolvidos no desenvolvimento da doença.

Tratamento

Inicialmente de forma paliativa. Uso de anti-inflamatórios, analgésicos. Fisioterapia para melhorar contraturas musculares e fortalecer a musculatura abdominal, glútea, paravertebral. Se necessário, infiltrações anestésicas ou cirurgias.

“Investigar a dor é o primeiro passo para o tratamento adequado e para eliminar ou reduzir consideravelmente os desconfortos na coluna”



Dr. Phellipe de Souza Menegaz

Ortopedista
CRM: 16.527 / RQE: 14.489

ELISABETE SEGUROS

Cuidando bem do seu bem

25 anos



O seu bem mais importante é a vida.

Há 25 anos na Elisabete Seguros, você encontra o seguro ideal para cuidar bem de você e de quem você ama. Consulte-nos.

Fone: |48| 3052.2424 - Celular: |48| 9 9986.5770 - |48| 9 9986-1010 

www.elisabeteseguros.com.br

Dormência nas mãos?

A SÍNDROME DO TÚNEL DE CARPO É CAUSADA PRINCIPALMENTE POR LESÕES RELACIONADAS A ESFORÇO REPETITIVO

Dormência e formigamento do polegar, do indicador, do dedo médio e da metade do dedo anelar, podem ser sintomas da síndrome do túnel de carpo. Sinais que tendem a vir acompanhados de dores, diminuição de força e atrofia muscular.

“Essa síndrome é uma neuropatia causada por uma compressão de um nervo mediano no canal do carpo, localizada entre a mão e o antebraço. Nesse túnel passam tendões flexores, que ao sofrer pressão geram a doença”, define o ortopedista, Dr. Rafael Roberg da Silva.

Para o especialista, a causa principal da síndrome do túnel de carpo é a Lesão

do Esforço Repetitivo (LER), ocasionada por movimentos contínuos, como por exemplo, digitar ou tocar instrumentos musicais. Outras situações podem ser em decorrência do diabetes Mellitus, hipotireoidismo, lesões com traumas (quedas e fraturas), inflamações, como artrite reumatoide, hormonais e medicamentosas.

Para o tratamento são indicadas avaliações clínicas, medicamentos, fisioterapias, infiltrações ou até mesmo, em casos crônicos ou graves, cirurgias.

“A síndrome, se não tratada, pode causar complicações a longo prazo e irreversíveis”



Dr. Rafael Roberg da Silva

Ortopedista
CRM: 18.880 / RQE: 15.758

Recomendações

- Evitar atividades com movimentos repetitivos
- Tratar tireoide e diabetes
- Mulheres, cuidado no período climatério
- Evitar más posturas no cotidiano e no trabalho

NARCO CLÍNICA

ANESTESIOLOGIA
E TERAPIA DA DOR

PRINCIPAIS TIPOS DE DORES CRÔNICAS

FIBROMIALGIA;

SÍNDROME DE DOR MIOFASCIAL;

DOR OROFACIAL;

DOR LOMBAR CRÔNICA;

NEUROPATIA DIABÉTICA DOLOROSA;

CEFALÉIAS REFRACTÁRIAS;

NEURALGIAS PÓS LESÕES CAUSADAS POR HERPES;

SÍNDROME DE DOR COMPLEXA REGIONAL;

DOR DE MEMBRO FANTASMA (PÓS AMPUTAÇÃO);

DOR ONCOLÓGICA

Dr. Diego Buzanello Fabris

Anestesiologista
CRM: 16.365 / RQE: 11.505

Dr. Ney Bianchini

Anestesiologista
CRM: 7.404 / RQE: 15.690



TRATAMENTO DE DORES CRÔNICAS

O tratamento da dor crônica requer uma abordagem multidisciplinar, com vários profissionais médicos de diversas especialidades, fisioterapeutas, psicólogos atuando em conjunto para melhorar a qualidade de vida do paciente com dor crônica. Os tratamentos são realizados com medicamentos, orientações e procedimentos minimamente invasivos para o controle da dor.

48 3631-1515

Av. Marcolino Martins Cabral, 2075
Vila Moema, Tubarão/SC - CEP: 88705-001
Pró-Vida Medical Center - Bloco C, 5º Andar



48 3622-0375

R. José Evaristo Fogaça, 63
Vila Moema, Tubarão/SC
CEP: 88705-060

A influenza não dá trégua!

A IMUNIZAÇÃO DEVE SER REALIZADA ANUALMENTE PARA PROTEÇÃO CONTRA AS VARIAÇÕES SAZONAIS DOS VÍRUS

A gripe continua sendo um dos maiores desafios de saúde pública do mundo. A cada ano, Organização Mundial de Saúde (OMS), estima haver um bilhão de casos de influenza. Dessas ocorrências, de 3 a 5 milhões são graves ao ocasionar de 290 mil a 650 mil mortes por doenças respiratórias relacionadas. Devido as mutações do vírus influenza, é necessário vacinar-se anualmente para evitar casos mais graves, internações, ou até mesmo óbitos.

“A forma mais efetiva de se prevenir contra a doença é a imunização. No entanto, vale lembrar que o vírus Influenza é dividido em tipos, subtipos e linhagens, que sofrem mudanças constantes. Essas variações são estudadas e repassadas para a confecção das vacinas, que devem compor as cepas anuais circulantes. Sendo com isso, necessário essa reposição anual para livrar-se das complicações causadas pelo vírus”, alerta o Dr. Evandro Antunes.

Conforme a OMS a vacina influenza trivalente, comumente usadas nas campanhas nacionais de vacinação, contém duas cepas A e uma B. A quadrivalente, proporciona maior proteção, por conter uma cepa B adicional, ou seja, tem duas A e duas B. Vacina já disponível na Pró-Vida e nas demais redes particulares.



“A vacina contra gripe é segura e reduz as complicações que podem evoluir para casos graves da doença”

Dr. Evandro Thomsen Antunes

Pediatra | CRM: 6.011 / RQE: 8.048

DOIS REAIS E VOCÊ
TEM UMA VIDA TODA
DE BENEFÍCIOS USIMED.

VANTAGENS DE SER UM COOPERADO



**TELENTREGA
GRATUITA***



DESCONTOS
em toda linha de
medicamento e perfumaria



**ATENDIMENTO
ESPECIALIZADO**
com profissional farmacêutico



**ATENDIMENTO
DOMICILIAR**

Não devem existir barreiras quando o assunto é cuidar da sua saúde. Pensando nisso, a Usimed abre suas portas para que mais clientes tornem-se cooperados, onde com apenas **dois reais, UMA ÚNICA VEZ**, você garante uma vida toda de benefícios Usimed.

Queremos você junto com a gente! Seja aproveitando a comodidade de receber medicamentos em casa com a teleentrega, ou até mesmo recebendo descontos na Farmácia. O foco aqui é melhorar a sua qualidade de vida por um preço justo.

**VENHA SER UM
COOPERADO USIMED**

TUBARÃO

Av. Marcolino Martins Cabral,
1674 - Vila Moema

☎ 48 3631.0011

📞 9 8824.8305

BRAÇO DO NORTE

Avenida Felipe Schmidt,
1902, Centro

☎ 48 3658.4452

📞 9 8824.1968



FotoFinder

EQUIPAMENTO QUE DISPONIBILIZA, EM TEMPO REAL, INFORMAÇÕES PRECISAS PARA DIAGNÓSTICOS DE DOENÇAS DE PELE

A tecnologia sempre foi uma parceira muito presente na medicina, principalmente na descoberta de novos caminhos para melhorar a qualidade de vida dos seres humanos. Um grande auxílio no tratamento de doenças de pele, disponível na Pró-Vida, é o equipamento FotoFinder, que permite ampliar imagens das lesões cutâneas, possibilitar análises, exames e laudos mais detalhados.

“É uma ferramenta computadorizada que através de um sistema de captação de imagens de alta definição, fornece informações sobre a morfologia das lesões de pele, que podem ser benignas, pré-malignas e malignas. Permite armazenar, documentar e acompanhar a evolução das lesões suspeitas, conduzir o tratamento de forma mais eficaz, evitar assim, intervenções cirúrgicas desnecessárias”, explica o dermatologista, Dr. Luís Gustavo Sponchiado de Ávila.

Conforme o especialista, o FotoFinder utiliza recursos digitais para detectar potencial cancerígeno em manchas ou pintas. Com a captura das imagens, o banco de dados mapeia a lesão, descreve diâmetro, estrutura, forma, intensidade de pigmentos e classifica o grau de risco. Vantagens que contribuem para aumentar as chances de sucesso nos tratamentos.

“O exame é imprescindível em casos de histórico pessoal e familiar de câncer de pele, transplantados ou com alterações cutâneas”



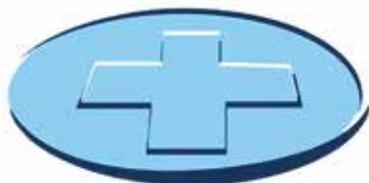
Dr. Luís Gustavo Sponchiado de Ávila

Dermatologista
CRM: 9.463 / RQE: 5.078





Planos de Saúde Familiar e Empresarial



Plano de Saúde
Conceição

 @planodesaudeconceicao

 (48) 99632-0567

ANS Nº 33089-2

Turismo: Serra do Rio do Rastro

ESTRADA DE GRANDE BELEZA E DE DESTAQUE NOS
MELHORES ROTEIROS DO MUNDO PARA VIAJAR DE CARRO

A serra do Rio do Rastro é uma das mais belas serras do Brasil, localizada em Santa Catarina. É cortada pela rodovia SC-390, sendo um dos cartões-postais do estado. Situada no município de Lauro Müller, a mais de 1421 metros de altitude, a estrada se destaca pelas mais de 200 curvas que compõe os 12 quilômetros de pistas íngremes e curvas fechadas. Conforme a Secretaria de Turismo do Estado, a serra está localizada em uma das regiões catarinenses mais frias e posicionada em uma área de inúmeras nascentes. Caracterizando a localidade com uma grande quantidade de cascatas e cachoeiras, que se somam a vegetação intocada e aos basálticos, crian-

do uma das paisagens mais belas do país. Uma parada imperdível no trecho é o Mirante da Serra, com 1460 metros acima do nível do mar. Local que oferece uma visão panorâmica de toda a extensão da via. Outro ponto alto da visita, é a variedade de animais, como felinos, macacos, quatis, tatus e tantos outros habitantes da Mata Atlântica. Para agregar ainda mais belezas, na região existem vários parques, vinícolas e pousadas que proporcionam atividades para toda a família. Atualmente a Serra passa por reparos na estrutura e deve, em breve, passar também por reformas na pista e nas encostas. Medidas de extrema necessidade para manutenção da estrada e contenção de rochas.

A photograph of a man with a grey beard and a woman with a white cast on her hand, sitting and talking in a clinical setting. The man is wearing a white t-shirt and grey pants, and the woman is wearing a white t-shirt. The background is a bright, clean room with a white desk and a chair.

Mitos e verdades em reumatologia

ALGUNS TÓPICOS PODEM ESCLARECER
DÚVIDAS SOBRE A DOENÇA

No cotidiano das pessoas é comum surgirem explicações de determinados fatos científicos, principalmente, no que se refere ao agravamento e cura de doenças. Na reumatologia isso não é diferente. Para sanar algumas dúvidas, alguns mitos podem ser esclarecidos.



"Reumatismo é doença de velho"

Designado erroneamente por muitos como uma única doença, o reumatismo é um termo popular referente a várias doenças que causam dores nos músculos e nas articulações. Estas doenças podem ocorrer em qualquer idade.

"Exames para reumatismo"

O termo reumatismo é muito abrangente. A realização de uma avaliação clínica e exames físicos são primordiais para se chegar ao correto diagnóstico. Isto porque resultados positivos podem aparecer em pessoas saudáveis causando ansiedade.

"ASLO elevado indica reumatismo"

É um exame que apenas detecta a presença de anticorpos contra uma bactéria chamada Streptococo, comum nas amigdalites. Este exame pode aparecer até em casos de gripe comum e permanecer positivo por meses no sangue sem representar doença.

"Dor nas articulações significa reumatismo"

Dor articular pode ocorrer em manifestações clínicas de outras doenças que não sejam reumatológicas.

"Todo reumatismo não tem cura"

Existe a possibilidade de controle da doença, ao permitir uma vida normal, do ponto de vista pessoal, profissional e afetivo.



"Reumatismo ataca no frio"

Temperaturas mais baixas podem causar contrações musculares que são responsáveis pela dor. Além disso, o próprio frio pode aumentar a sensibilidade dolorosa preexistente. Entretanto, o frio não é responsável por originar doenças.

"Reumatismo no sangue"

Expressão usada até no meio médico onde há história de dor e exames laboratoriais alterados. Muitas pessoas também associam com febre reumática. Esta é uma doença causada por uma bactéria, que causa febre, inchaço nas articulações, manchas pelo corpo e até alterações nas válvulas cardíacas.

"O reumatismo não leva à invalidez física"

Com tratamento adequado e com acompanhamento de uma equipe multidisciplinar, a doença pode se manter controlada.



"É importante lembrar que muitos sinais e sintomas são semelhantes em diferentes doenças reumatológicas. Somente uma análise criteriosa é capaz de diagnosticar e auxiliar no tratamento"

Dra. Clarissa Sousa

Reumatologista
CRM: 13.357 | RQE: 10.699

CENTRO DE ODONTOLOGIA

A Pró-Vida Odontologia conta com uma equipe de especialistas em cuidar bem do seu sorriso.



- **Anestesia Computadorizada**
- **Cirurgia**
extrações dentárias, cirurgias gengivais, remoção de freio lingual e labial, remoção de cistos
- **Dentística**
lentes de contato, restaurações, facetas, estética, clareamento
- **Endodontia**
tratamento de canal
- **Implantodontia**
implantes dentários, enxertos ósseos
- **Odontopediatria**
atendimento a bebês, crianças e adolescentes
- **Ortodontia Preventiva, Interceptativa e Corretiva**
aparelhos estéticos e metálicos, aparelhos autoligados, alinhadores invisíveis, aparelhos ortopédicos
- **Periodontia**
limpeza dos dentes, tratamento de doenças da gengiva
- **Pré-Natal Odontológico**
atendimento a gestantes
- **Próteses**
próteses fixas e removíveis
- **Radiografia Digital**
- **Tratamento de Bruxismo**
- **Tratamento de Ronco e Apneia do Sono**

Corpo Clínico



DRA. CAROLINA FAUST
Clínica Geral e Especialista em Endodontia
CRO/SC 7515



DRA. DANÚBIA FELIPPE GRASSI DE P. MACHADO
Clínica Geral e Mestre em Ciências da Saúde
CRO/SC 16420



DR. EDUARDO MARTINS PACHECO
Clínica Geral e Especialista em Odontopediatria
CRO/SC 9346



DRA. GABRIELA MENEGHEL BITTENCOURT
Clínica Geral e Especialista em Ortodontia
CRO/SC 8978



DRA. GRACIELA TALHETI
Especialista e Mestre em Dentística Restauradora
CRO/SC 5269



DRA. KARIN FAUST SOUZA
Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria
CRO/SC 7424



DR. MARCO ANTONIO MENEGALI
Clínica Geral e Especialista em Ortodontia
CRO/SC 9478



DRA. MARINA CARMINATI LIMA CAMPELLI
Especialista em Implantodontia
CRO/SC 9470



DR. VINÍCIUS MACHADO
Especialista em Implantodontia
CRO/SC 6261

PRÓVIDA
ODONTOLOGIA

Dr. Vinicius Machado
Diretor Técnico Responsável
CRO/SC 6261



48.3631-1550



48.99834-2169



clinicaprovida.com.br



/clinicaprovidatubarao

Reabilitação oral

POR QUE VALE A PENA RECUPERAR O SORRISO?

Ter dentes bonitos, saudáveis e um sorriso de propaganda de pasta de dente é uma meta de muitas pessoas, principalmente por melhorar a autoestima e até mesmo abrir portas profissionais. Mas, além da questão estética é preciso, principalmente, cuidar da saúde bucal. Para alcançar esse objetivo, muitos pacientes devem fazer uma reabilitação oral.

Para o odontólogo, Marco Aurélio Menegali, a reabilitação oral é o conjunto de procedimentos que tem por finalidade recuperar a saúde da boca, incluindo a função mastigatória e estética. Ele pode ser simples ou envolver grande parte das especialidades odontológicas.

“A ortodontia desempenha papel importante para estabelecer a posição ideal dos dentes e dos implantes a serem realizados, mas deve sempre trabalhar em conjunto com as outras especialidades para facilitar os trabalhos que seguirão”, destaca o Dr. Marco.

Para iniciar essa reabilitação é necessário consultar, realizar exames radiográficos e de imagem e fazer avaliações de modelagem.

“Realizado o primeiro passo, o diagnóstico e planejamento antecipado torna o tratamento previsível. Deixa o paciente mais tranquilo e realista quanto ao resultado final”, afirma.

Quais problemas podem surgir com a falta de um ou mais dentes?

- Interferência no mastigar, falar e sorrir
- Dores de cabeça
- Problemas nutricionais
- Baixa autoestima



“O diagnóstico preciso e planejamento correto proporcionam resultados mais positivos e previsíveis ao paciente”

Dr. Marco Antonio Menegali

Ortodontista
CRO/SC: 9478

Como evitar doenças respiratórias em dias mais frios

A VACINAÇÃO E ALGUMAS AÇÕES PREVENTIVAS CONTRIBUEM PARA SAÚDE DAS CRIANÇAS

Outono e inverno são estações do ano em que os vírus se multiplicam com maior rapidez. A baixa umidade, o resfriamento do ar e as mudanças bruscas da temperatura, associadas a poluição, contato com ácaros das roupas de cama e das vestimentas guardadas, além de ambientes fechados e mal ventilados, contribuem para o aparecimento de problemas de saúde. Doenças respiratórias como asma, rinite, otite, sinusite, faringite, bronquite, pneumonia e outras, neste período, podem surgir com maior frequência e intensidade, principalmente entre às crianças.

Para a pediatra Kellen Meneghel, os pequenos apresentam o sistema imunológico em desenvolvimento. Por passarem mais tempo em grupos, como

em creches, berçários e escolas, estão mais propensos a contaminação.

“O resfriado é a infecção viral mais comum, com sintomas de coriza, espirros e dor de garganta. Pode apresentar também febre e evacuações mais amolecidas dependendo do vírus. A contaminação pode ser pelas gotículas de saliva vindas dos espirros e das tosses, assim como, a contaminação de objetos, como por exemplo brinquedos, pelas mãos contaminadas, são algumas das formas mais comuns de transmissão”, explica.

Já a gripe, a médica acrescenta que além de ter as características do resfriado, pode apresentar tosse, mal estar, dor de cabeça e dor no corpo. Sintomas que precisam de atenção para não evoluírem para doenças mais graves.

Tratamento

A vacinação é uma forma importante de prevenção da gripe e de suas complicações, assim como, a vacina contra a pneumococo, bactéria causadora de infecções respiratórias. Imunização que se encontra na rede pública e nas unidades de saúde particulares, com maior cobertura de cepas.





“Não existe medicação específica para aumentar a imunidade dos pequenos. O importante é a alimentação saudável e a vacinação em dia”



Dra. Kellen Meneghel

Pneumologista pediátrica
CRM: 6.986 / RQE: 3.329

Prevenção

Algumas ações simples previnem doenças nas baixas temperaturas. Para evitar a contaminação é fundamental:

- Alimentação com leite materno nos primeiros meses;
- Lavar frequentemente as mãos;
- Beber bastante água;
- Evitar ambientes fechados e aglomerados. Caso não seja possível, manter portas e janelas abertas para facilitar a ventilação de ar;
- Vacinar-se contra a gripe (Influenza, anti-pneumocócica e outras);
- Manter ambientes limpos e arejados;
- Alimentação saudável. Priorizar o consumo de legumes, verduras e frutas;
- Não fumar ou evitar contato com fumantes;
- Antes de usar, lavar e secar ao sol, casacos, roupas de lã e cobertores, guardados nos armários;
- Preferir mantas de tecido sintético ou algodão;
- Evitar o acúmulo de poeira;
- Na limpeza, prefira a utilização e panos úmidos, sem produtos químicos;
- Manter as roupas de cama, cortinas e tapetes limpos;
- Evitar o contato com pessoas com infecções respiratórias;
- Limpar os olhos e as narinas com soro fisiológico.

Obesidade infantil



PROBLEMA CRÔNICO
QUE SE TORNOU UM
DESAFIO PARA PACIENTES,
MÉDICOS E CUIDADORES

Nos últimos anos tem se observado um aumento importante na prevalência de obesidade infantil em todo o mundo. A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que 41 milhões de crianças abaixo de cinco anos estejam acima do peso.

Vários fatores são relacionados ao desenvolvimento da obesidade. Entre os mais comuns estão os fatores genéticos (ambos os pais obesos elevam em 80% o risco de obesidade nos filhos), metabólicos (consumo de alimentos ricos em açúcares simples e gorduras), sedentarismo (aumento do tempo que as crianças destinam em frente às telas, como computadores, videogames e tablets) ou a combinação desses fatores. Uma pequena parcela dos casos pode ser decorrente de alguma condi-

ção médica, como doenças hormonais ou uso contínuo de medicamentos a base de corticoides.

Para a endocrinologista pediátrica, Dra. Letícia Soares Boing, a importância da prevenção da obesidade infantil está em evitar a associação da mesma à outras doenças metabólicas como a dislipidemia, hipertensão, resistência insulínica e doenças cardiovasculares. Ainda, o excesso de peso tem impacto imediato na aparência e autoestima das crianças e adolescentes.

“Crianças obesas ou com sobrepeso estão expostas a estigmas de peso e podem ser vulneráveis a danos psicológicos, como depressão e ansiedade, além de episódios de bullying, isolamento e retraimento social” alerta a Dra Letícia.



“O tratamento da obesidade deve envolver toda a família na busca por hábitos de alimentação saudável e na prática de exercícios físicos”



Dra. Leticia Soares Boing

Endocrinologista pediátrica
CRM: 18.912 / RQE: 14.674

Tratamento

O tratamento da obesidade é complexo e multidisciplinar. Algumas dicas são importantes:

- Estimular o aleitamento materno nas fases mais precoces da vida.
- Dar preferência às frutas, legumes e vegetais.
- Evitar sucos de caixinha e refrigerantes, pois são ricos em açúcares, corantes e conservantes.
- Optar por alimentos preparados com farinha integrais, ricos em fibras.
- Não “beliscar” entre as refeições.
- Reduzir o tempo de tela a 2 horas ao dia (excluindo as horas destinadas a atividades escolares).
- Praticar exercícios físicos regularmente, seja ele programado (caminhadas, corridas, aula de dança) ou não programado (brincadeiras como pega-pega, esconde-esconde).

Será que eu tenho hemorroida?

TODOS OS SINTOMAS PRECISAM SER INVESTIGADOS PARA A REALIZAÇÃO DE TRATAMENTO

“A hemorróida surge quando existe uma fraqueza dos tecidos de sustentação do canal anal. Doença que precisa de investigação”



Dr. Gustavo Botega de Souza
Coloproctologia
CRM: 16.864 / RQE: 13.665

Muitos mitos rondam o imaginário popular quando o assunto é hemorroida. Desde a ingestão de determinados tipos de comida até alguns hábitos posturais. Mas na realidade, o que é hemorroida? Ela pode evoluir para um câncer?

“Doença que pode ser percebida como o aparecimento de vasos sanguíneos ao redor do ânus. Essas saliências são estruturas presentes na região anal, que devido ao aumento de volume, causam desconforto, assim também como coceira, dores e sangramentos”, define o coloproctologista, Dr. Gustavo Botega de Souza.

Conforme o médico, o sangramento é um sintoma muito comum, que ocorre quase sempre ao evacuar, sobretudo quando existe ressecamento. Situação que pode levar a pequenas lesões na mucosa anal. Esse sangue pode ser visto nas fezes, no vaso sanitário ou no papel higiênico, seguido de dores, durante ou após a ida ao banheiro. O especialista destaca que hemorroida não vira câncer. O que pode acontecer é uma pessoa atribuir os sangramentos a presença da hemorroida e com isso, não dar atenção a um possível sinal de um outro problema de maior gravidade.

Tratamento

Avaliação clínica e realização de exames de imagens. Mudanças nos hábitos alimentares. Uso de pomadas lubrificantes e anestésicas; medicamentos e se necessário, cirurgia.

Alergia a pelos e ácaros! O que fazer?

Quando bate aquela vontade de tossir, coçar os olhos, o nariz e até mesmo à garganta, pode ser sinal de alergia. As causas mais comuns são a presença de ácaros e pelos de animais. Situações que geralmente ocorrem no ambiente domiciliar.

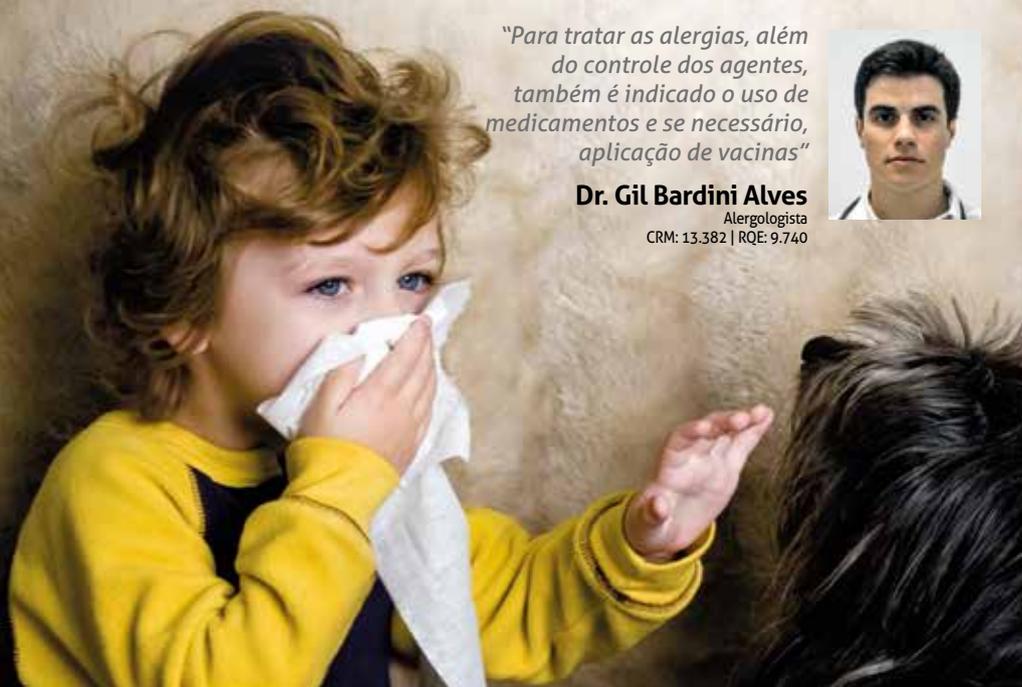
“Os ácaros da poeira, os pelos de animais como cães e gatos, fungos e insetos, como às baratas domésticas, são agentes causadores dos chamados alérgenos. Substâncias causadoras de alergia que se desenvolvem no organismo humano com

sintomas como, asma brônquica e rinite alérgica”, explica o alergista, Dr. Gil Bardini Alves.

Segundo o médico, os ácaros da poeira domiciliar são animais microscópicos. A alergia ocorre porque esses pequenos vivem dentro de casa e se utilizam das descamações de pele humana e de animais domésticos, eliminadas naturalmente, como principal fonte alimentar. Já os pelos, que caem diariamente dos bichos, são inalados pelo homem durante a respiração.

“Para tratar as alergias, além do controle dos agentes, também é indicado o uso de medicamentos e se necessário, aplicação de vacinas”

Dr. Gil Bardini Alves
Alergologista
CRM: 13.382 | RQE: 9.740



ELIMINAR OS AGENTES CAUSADORES SÃO ALGUNS CUIDADOS PARA EVITAR A OCORRÊNCIA DE DOENÇAS ALÉRGICAS

Quais os tratamentos?

Medidas de controle do ambiente, tais como:

MUITO ÚTEIS

- Remoção de carpetes e móveis estofados do dormitório
- Forrar com capas impermeáveis colchões e travesseiros
- Lavar a roupa de cama com água aquecida (> 55°C)

POSSIVELMENTE ÚTEIS

- Aspirador de pó
- Melhora do sistema de ventilação doméstico
- Acaricidas e substâncias desnaturadoras de proteínas dos ácaros
- Lavagem à seco e com água fria
- Cobertor elétrico
- Condicionador de ar

POUCO ÚTEIS

- Filtração do ar
- Ionizadores de ar
- Precipitadores eletrostáticos
- Na persistência dos sintomas um médico especializado deve ser consultado.**

DOENÇAS DO APARELHO DIGESTIVO

O aparelho digestivo é o sistema de órgãos responsável por obter dos alimentos ingeridos os nutrientes necessários às diferentes funções do organismo. Por isso, é muito importante procurar um especialista ao sentir dores ou desconforto neste conjunto. Também é necessário, observar sua alimentação e pelo menos uma vez ao ano procurar um especialista para um check-up.

Proctologia

- Clínica e cirurgia do intestino grosso, reto e ânus
- Cirurgia colorretal por videolaparoscopia (minimamente invasiva)
- Vídeo Colonoscopia com magnificação
- Retossigmoidoscopia
- Tratamento de hemorróidas
Ligadura elástica / PPH / TDH

Outros Procedimentos:

- Cápsula endoscópica
- Cirurgia de hiper-hidrose
- Cirurgia da obesidade
- Colangiopancreatografia Retrógrada Endoscópica (CPRE)
- Colocação de balão intragástrico
- Cromoscopia digital
- Dilatação de esôfago
- Ecoendoscopia
- Ligadura de varizes de esôfago
- Manometria esofágica e anorretal
- Ph metria
- Retirada de cálculos da via biliar
- Vídeo cirurgia oncológica
- Vídeo Endoscopia digestiva alta com magnificação

Corpo Clínico



**DR. DARLAN
M. KESTERING**
CRM 6.729
RQE 7.593



**DR. FLÁVIO
BIANCHINI**
CRM 10.418
RQE 7.422 / 7.421
RQE 13.822



**DR. GUSTAVO
BOTEGA DE SOUZA**
CRM/16.864
RQE 13665



**DR. JAIME
C. GELOSA
SOUZA**
CRM 11.683
RQE 11.320



**DR. KAISER DE
SOUZA KOCH**
CRM 6.103
RQE 2.189



**DR. RICARDO R.
DO NASCIMENTO**
CRM 11.126
RQE 10.497



**DR. VITOR
DE SOUZA
MEHEIROS**
CRM 14.513
RQE 15.912 / 14.514



**DR. MATHEUS DA
SILVA PACHECO
DOS REIS**
CRM 18.680
RQE 14.475



**DR. LUIZ
HENRIQUE
LOCKS**
CRM 17.824
RQE 14.371



**DR. CASSIANO
CORAL ACCORDI**
CRM 12.661
RQE 6.087/6.088

☎ 48.3631-1500

🌐 clinicaprovida.com.br

📍 [/clinicaprovidatubarao](https://www.facebook.com/clinicaprovidatubarao)

Dr. Nei Euclides Fava
Diretor Técnico Médico
CRM-SC 4382/RQE 10396

PROVIDA
COMPLEXO MÉDICO

Consultoria em amamentação

AUXILIA MÃE-BEBÊ NA EVOLUÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO E NA SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Para as mães de primeira viagem ou até mesmo para aquelas que já conheceram à cegonha, uma consultora em amamentação pode ser a grande força da família, neste período.

“O papel de uma consultora em amamentação é avaliar, diagnosticar possíveis alterações e, caso necessário, intervir para promover o aleitamento seguro, prazeroso e eficaz, respeitando, acima de tudo, os sentimentos e decisões da mãe.

Além disso, serve para incentivar, encorajar e empoderar as mães e desenvolver, junto com a família, uma nova rotina”, define a fonoaudióloga e consultora de amamentação, Daniela Quedi Willig. Cada família e cada bebê são únicos, e carregam dúvidas e necessidades diferentes. Neste contexto a consultoria visa oferecer conhecimentos sobre a amamentação, tais como:

- Anatomia e cuidado das mamas;
- Pega correta;
- Avaliação do padrão de sucção;
- Avaliação do frênulo lingual;
- Amamentação em situações especiais
(mães adotivas, neonato com fissura labiopalatina, prematuridade);
- Diagnóstico de possíveis problemas e orientação para resolução;
- Orientação sobre ordenha e armazenamento do leite materno;
- Dores;
- Rejeição ao seio;
- Mãe que necessitou ficar separada do bebê e deseja voltar a amamentar e outros.



“A consultoria pode ser realizada durante a gestação e após o nascimento do bebê”

Daniela Quedi Willig

Fonoaudióloga - CRFA: 8.685





Uma vida dedicada à **medicina**

No dia 28 de fevereiro, deste ano, o doutor Adilson Medeiros dos Santos, filho de Antônio Medeiros dos Santos e Maria Valbi Viana, partiu repentinamente. O pneumologista, natural de Tubarão, praticava esporte quando teve morte súbita. O susto e a dor da separação foram sentidos por muitas pessoas, principalmente pelos filhos, familiares, amigos e colaboradores da Pró-Vida. Nas redes sociais, na imprensa e por toda a cidade, foram inúmeras as homenagens.

Com mais 27 anos de trabalhos dedicados à instituição, desde a fundação do grupo, Adilson sempre foi referência na atuação como clínico e como pneumologista. Atuou também no Hospital Nossa Senhora da Conceição. Foi professor universitário e secretário de saúde do município, entre tantas atividades profissionais que exerceu ao longo dos seus 63 anos. Tempo ainda pequeno diante de tantos outros planos que fez na vida particular e na carreira como médico.

Para a colaboradora, Dirleia Citadin, que o acompanhou durante mais de 30 anos, trabalhar com ele foi um ensinamento.

“Comecei a trabalhar com o doutor muito antes do início da Clínica. A bondade era sua marca registrada. Fazia o que podia para ajudar os pacientes, sem anunciar os serviços que prestava a comunidade. Perdemos um excelente profissional e uma grande pessoa”, lamenta.

Para o Dr. Geraldo Althoff, companheiro de fundação da Pró-Vida, Adilson foi fundamental para concretização do Complexo Médico. “Colega respeitado por todos, principalmente pelos clientes e pelos demais médicos. Como sócio, sempre pautou seu trabalho no

sentido de engrandecer à empresa, participando ativamente do crescimento da instituição”, ressalta.

Pelos muitos anos de convivência, Dr. Nei Euclides Fava, diretor da Clínica, destaca a falta que fará sua presença na rotina da empresa.

“Um grande ser humano, um ótimo médico, professor dedicado e amigo que será lembrado pelo seu jeito afável e descontraído. Foi embora muito cedo, mas certamente ficará na história do grupo e na memória de todos”.

Para o tio, Dr. Varne Viana, companheiro de vida e profissão, Adilson seguiu seus passos na medicina e foi um incentivador da carreira. Para os filhos, Bruno, Antônio e Conrado, o pai era mais que um grande homem, era um exemplo de ser humano e profissional. “Éramos muito companheiros, nos falámos todos os dias. Escolhi a medicina porque eu tive o prazer de participar da rotina dele, que sempre fez questão de mostrar o dia a dia dos hospitais e das clínicas. Nos ensinou que medicina tem que ser sempre muito humanizada e que ajudar ao próximo faz parte de nossa missão”, completa o cardiologista e filho, Dr. Bruno Medeiros dos Santos.



“Em nossa família somos onze médicos atuantes e três acadêmicos em formação. Ele foi um exemplo marcado pelo intenso conhecimento. Em seu último aniversário, realizado este ano, conseguiu reunir, pela primeira, todos os familiares num agradável almoço em sua casa de praia. Na ocasião, ressaltou a importância e necessidade de manter sempre unidos os laços familiares. Encontro que todos jamais esquecerão”, recorda Dr. Varne Viana.



Centro de Cirurgia Pediátrica

Cirurgiões Pediátricos Associados



Cirurgião geral e pediátrico do Hospital Nossa Senhora da Conceição, Unimed Tubarão, Socimed e Clínica Pró-Vida. Professor de Cir. geral e pediátrica no curso de Medicina da Unisul.

Dr. Adalberto Reis Côrtes

Cirurgião Pediátrico
CRM-SC 10906 | RQE 5340



Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Pediátrica, cirurgião geral e pediátrico do Hospital Nossa Senhora da Conceição, Socimed e da Clínica Pró-Vida. Professor de Cir. geral e pediátrica no curso de Medicina da Unisul.

Dr. André Calandrini

Cirurgião Pediátrico
CRM 6424 | RQE 7866 e 7867



A CIRURGIA PEDIÁTRICA ABRANGE:

- Área de atuação da cirurgia pediátrica: recém-nascidos, crianças e adolescentes;
- Cirurgia Pediátrica Geral: hérnias, cabeça e pescoço, cistos;
- Pré-natal: período que engloba toda a gravidez, quando são feitos exames para verificar se o bebê está se desenvolvendo de forma ideal. Caso surja algum problema, o cirurgião pediátrico conscientiza os pais da situação e toma as medidas cirúrgicas adequadas, após o nascimento da criança. o cirurgião atua na criança ainda no útero;
- Trauma: é um dos principais motivos de morte de crianças e adolescentes em todo o mundo, e os cirurgiões pediátricos estão preparados para lidar com a maioria das situações traumáticas, queimaduras entre outros;
- Cirurgia do aparelho digestivo: refluxo, vesícula, fígado, apendicite;
- Cirurgia torácica;
- Cirurgia proctológica;
- Vídeo cirurgia pediátrica.

PRO+VIDA
COMPLEXO MÉDICO

Av. Marcolino Martins Cabral, 2075 / 2099 -
Centro - Tubarão - SC - Fone: 48.3631-1500

Dr. Nei Eucides Fava
Diretor Técnico Médico
CRM-SC 4382/RQE 10396

Por que as crianças mordem?

COMPORTAMENTO QUE DEVE DESAPARECER À MEDIDA QUE CRESCEM E CONHECEM OUTRAS FORMAS DE SE COMUNICAR E EXPLORAR O AMBIENTE

A mordida entre as crianças, não são incomuns. No entanto, ao contrário do que muitas pessoas acreditam, esse posicionamento dos menores, não significa, necessariamente, agressividade.

“Quando são pequenos, as habilidades linguísticas são restritas para expressar necessidades de comunicação ou demonstrar sentimentos, como raiva, alegria, ansiedade e outros. Morder nesses casos são substitutos para as mensagens que eles ainda não podem se expressar por palavras”, explica a psicóloga e psicopedagoga Sandra Cruz.

Conforme a especialista, a mordida pode representar diversos significados intrínsecos. Desconforto por sons, volumes, níveis de luz inadequados, assim como excesso de cansaço, início da dentição. Em casos como necessidade de estimulação oral, para obter de forma mais rápida alguma coisa, como objeto, atenção. Por experimentação de algo, simplesmente agir para ver o que pode acontecer.

Para a psicologia o ato de uma criança morder alguém próximo pode ser considerado absolutamente normal e condizente com a faixa etária. Uma criança que continue com esse comportamento após os três anos, precisa de atenção por um especialista.



“Com o tempo, as mordidas serão substituídas pela fala e por outras formas mais elaboradas de expressão”

Sandra Cruz

Psicóloga e psicopedagoga clínica
CRP: 12/09443 / ABPpSC: 176/2002

Microagulhamento Robótico

NOVA TECNOLOGIA ASSOCIA O MICROAGULHAMENTO COM A RADIOFREQUÊNCIA PARA POTENCIALIZAR A ESTIMULAÇÃO DO COLÁGENO

Uma aparência jovial e o mais natural possível. Esse é o objetivo de muitos homens e mulheres com os tratamentos estéticos. Dentro das novidades, o aparelho que associa o microagulhamento robótico com agulhas de ouro e a radiofrequência, é o “queridinho” do momento!

“Disponível no setor de Dermatologia da Pró-Vida, o Endymed® é uma plataforma israelense muito eficaz na estimulação do colágeno. Pode ser indicado para tratamento facial e corporal, como nas manchas, cicatrizes de acne, alguns tipos de queda de cabelo, melhora na aparência dos

poros da pele do rosto, tratamento de estrias, rugas finas e flacidez. Os protocolos do tratamento variam de acordo com a indicação, ou seja, o número de sessões depende de cada caso”, afirma a dermatologista, Dra. Mariane Fisser.

A médica acrescenta que muitas vezes os resultados podem ser ainda melhores se forem associados a técnica de “Drug Delivery” que consiste na aplicação de ativos e substâncias na pele, logo em seguida ao microagulhamento. Com as microperfurações na pele, os medicamentos, vitaminas e substâncias clareadoras aplicados na sequência do Endymed®, tem poder de penetração ainda maior, com a potencialização dos resultados.

“Este tratamento apresenta resultados superiores ao microagulhamento convencional”



Dra. Mariane Fisser

Dermatologista

CRM: 12.134 / RQE: 7.419

Realizações

AUXÍLIO A COMUNIDADE, INAUGURAÇÕES, ENCONTROS E ORIENTAÇÕES, MARCARAM O INÍCIO DE 2019

O primeiro trimestre de 2019 ficou marcado como um início de grandes realizações, que devem configurar os demais meses do ano. Em janeiro, as atenções voltaram para ações comunitárias. Diante de mais um desafio, o grupo Pró-Vida resolveu juntar forças para ajudar os alunos da Escola Municipal de Educação Básica João Hilário de Mello, no Sertão dos Corrêa. Conforme uma parceria firmada com a prefeitura, a Clínica disponibilizou material para a reconstrução da cobertura da unidade escolar e o poder público pela colocação da nova instalação elétrica.

No mesmo mês, foi inaugurado o novo centro de ortopedia e reumatologia. Setor com oito consultórios, em um amplo espaço, com estruturas maiores e mais

profissionais. Salas instaladas no 5º andar, do Clínica's Park do Complexo Médico.

Em fevereiro, uma série de perguntas que povoam a cabeça de futuras mães e papais foram o assunto do 1º Encontro de Gestantes. Evento realizado em um encontro de clientes e uma equipe multidisciplinar para esclarecer diversas dúvidas que envolvem gravidez e a vida dos bebês. Dias depois, foi a vez de todos os colaboradores participarem do fechamento do Programa de Participação dos Resultados referente a 2018.

Em março, as funcionárias ganharam orientações e se maquiaram com a profissional Andriele Castilho, em uma tarde especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.



VIVER MELHOR

é uma publicação trimestral de responsabilidade da Clínica Pró-Vida
Av. Marcolino M. Cabral, 2075,
Centro, Tubarão/SC - 48.3631-1500
www.clinicaprovida.com.br

Diretoria Executiva
Dr. Nei E. Fava - CRM 4382
Dr. Nelson Ubaldo Filho - CRM 3097
Dr. Jaime Cesar Gelosa Souza - CRM 11683

Gerencia geral
Fábio Vandresen

Jornalista responsável:
Silvana Mendes Lucas - SC1037JP
comunicacao@clinicaprovida.com.br

Gestora comercial e revisão
Greice Mendes
Comercial: **3631-1561**
comercial@clinicaprovida.com.br

Edição:
UAW! Comunicação & Design
facebook.com/uaw.comunicacao
48.3626-1374

Curta e compartilhe nossos conteúdos

 clinicaprovida.com.br

 [/clinicaprovidatubarao](https://facebook.com/clinicaprovidatubarao)

 [@clinica.provida](https://instagram.com/clinica.provida)

 [Clínica Pró-Vida](https://youtube.com/clinica.provida)

 issuu.com/provida

Centro de Diagnóstico e Tratamento

O que você precisar em exames encontra aqui. Modernos equipamentos, diagnóstico eficaz, profissionais especializados.



Exames de Ultrassom

ULTRASSOM COM DOPPLER
ULTRASSOM MORFOLÓGICO
ULTRASSOM OBSTÉTRICO 4D
ULTRASSOM GERAL



Exames Cardiológicos

CATERETERISMO CARDÍACO
ECOCARDIOGRAMA (ADULTO E PEDIÁTRICO)
ECOCARDIOGRAMA 3D
ERGOESPIROMETRIA
ELETROCARDIOGRAMA
HOLTER 24H
MAPA
TESTE DE ESTEIRA



Exames do Intestino Grosso, Reto e Ânus

COLONOSCOPIA COM MAGNIFICAÇÃO
MANOMETRIA ANORRETAL
VÍDEO RETOSSIGMOIDOSCOPIA
VÍDEO COLONOSCOPIA



Exames do Aparelho Digestivo

CÁPSULA ENDOSCÓPICA
ECOENDOSCOPIA
ENDOSCOPIA ALTA COM MAGNIFICAÇÃO
MANOMETRIA ESOFÁGICA
PH-METRIA
VÍDEO ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA



Exames Radiológicos

DENSITOMETRIA ÓSSEA
MAMOGRAFIA DIGITAL
RAIO-X DIGITAL
RESSONÂNCIA MAGNÉTICA
RESSONÂNCIA COM CONTRASTE HEPATOBILIAR
TOMOGRAFIA DIGITAL



Medicina e Segurança do Trabalho

EXAMES ADMISSORIAIS
EXAMES DEMISSORIAIS
EXAMES PERIÓDICOS
LAUDOS CERTIFICADOS PPR, PCMSO E LTCAT



Exames Oftalmológicos

ANGIOFLUORESCENOGRRAFIA
BIOMETRIA
CAMPIMETRIA
CAPSULOTOMIA
FOTOCOAGULAÇÃO A LASER
IRIDOTOMIA
MICROSCOPIA ESPECULAR
OCT (TOMOGRAFIA DE COERÊNCIA ÓPTICA)
PAQUIMETRIA
RETINOGRAFIA DIGITAL
TOPOGRAFIA
ULTRASSOM DE GLOBO OCULAR



Outros Exames

AUDIOMETRIA
BIOIMPEDÂNCIA
BIÓPSIAS PAAF (PUNÇÃO ASPIRATIVA POR AGULHA FINA)
BIÓPSIAS POR FRAGMENTO (CORE)
CPAP
ELETROENCEFALOGRAMA
ESPIROMETRIA
POLISSONOGRRAFIA (NA CLÍNICA OU DOMICILIAR)
URODINÂMICA



Odontologia

APARELHOS ORTODÔNTICOS
APARELHO RONCO E APNEIA
CIRURGIA
CLAREAMENTO
ENDODONTIA
ESTÉTICA
IMPLANTES
ODONTOPEDIATRIA
PERIODONTIA
PROFILAXIAS
PRÓTESES
RESTAURAÇÕES

ALERGOLOGIA
ALERGOLOGIA E IMUNOLOGIA PEDIÁTRICA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA GERAL
CIRURGIA BUCO-MAXILO FACIAL
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
CIRURGIA ONCOLÓGICA
CIRURGIA PEDIÁTRICA
CIRURGIA PLÁSTICA
CIRURGIA TORÁCICA
CIRURGIA VASCULAR
CLÍNICA MÉDICA
CONSULTORIA DE AMAMENTAÇÃO
DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA
FISIOTERAPIA
FONOAUDIOLOGIA
GERIATRIA
GASTROENTEROLOGIA
GINECOLOGIA
HEMATOLOGIA
HEMATOLOGIA PEDIÁTRICA
HEPATOLOGIA
HOMEOPATIA
MASTOLOGIA
MEDICINA DO TRABALHO
MEDICINA DO SONO
NEUROCIRURGIA
NEUROFISIOLOGIA CLÍNICA
NEUROLOGIA
NEUROLOGIA PEDIÁTRICA
NUTRIÇÃO
NUTROLOGIA
OBSTETRÍCIA
ODONTOLOGIA
OFTALMOLOGIA
ONCOLOGIA
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PEDIATRIA
PNEUMOLOGIA
PNEUMOLOGIA PEDIÁTRICA
PROCTOLOGIA
PSICOLOGIA
PSICOPEDAGOGIA
PSIQUIATRIA
PSIQUIATRIA DA INFÂNCIA E DA ADOLESCÊNCIA
REUMATOLOGIA
UROLOGIA

RESIDENCIAL DUE FRATELLI, CRICIÚMA/SC



alumínios e vidros®

T u b a r ã o

Qualidade e compromisso.

Alumínios e Vidros Tubarão
Rua Sílvio Búrigo, nº 1840
Monte Castelo, Tubarão - SC, 88702-501
☎(48) 3626-8282 📞(48) 99963-8282
www.aluminiostubarao.com.br

SOMOS A FARMÁCIA
DE MANIPULAÇÃO
REFERÊNCIA NO SUL DO ESTADO

AFINAL **VOCÊ** MERECE SEMPRE O **MELHOR!**



NOSSA MISSÃO: CUIDAR DA SUA **SAÚDE** PORQUE VOCÊ É **ÚNICO**.

48 3622.1880 ☎ 48 99935.9225

Rua Lauro Muller, 17 - Centro, 88701-100 Tubarão (Santa Catarina)

www.mariarocha.com.br



/farmaciariamariocha



/farmaciariamariocha